

LE REGOLE ANTI-COVID

1. **Misura la temperatura a casa:** se hai più di 37,5°C oppure sintomi influenzali (raffreddore, tosse...) stai a casa e chiama il medico di famiglia.
2. Controlla di avere sempre **nello zaino una mascherina di riserva, un gel / spray igienizzante mani, un pacchetto di fazzoletti di carta.**
3. Indossa sempre la **mascherina** nei tragitti in Istituto (per raggiungere l'aula, per uscire, per andare ai servizi, in palestra, nei laboratori, durante l'intervallo) e tutte le volte in cui non puoi mantenere la distanza interpersonale di almeno un metro.
4. **Igienizza le mani** prima di entrare in aula usando i dispenser collocati nei punti strategici dell'Istituto.
5. Ricordati di non lasciare **materiale scolastico** sui davanzali o sotto il banco e non scambiarlo con i tuoi compagni.
6. Potrai uscire, durante la lezione, per andare ai **servizi:** verrai segnato sulle 'Annotazioni' del registro e davanti ai servizi dovrai mantenere le distanze indicate dalla segnaletica orizzontale.
7. Se ti rechi alle **macchinette distributrici di snack e bevande**, mantieni le distanze indicate dalla segnaletica orizzontale; ricorda che potrai consumare snack e bevande prevalentemente durante l'intervallo.
8. **Segui sempre i percorsi indicati** dalla cartellonistica e dalla segnaletica orizzontale per tutti gli spostamenti (entrata, uscita, uso dei servizi...).
9. Durante la giornata **igienizza più volte le mani**, soprattutto se hai toccato oggetti di uso comune.
10. Segui scrupolosamente le regole per svolgere le **attività in palestra e nei laboratori.**
11. Getta i **rifiuti** nei cestini delle aule e le mascherine usate negli appositi contenitori collocati in diversi punti dell'Istituto.
12. **Arieggia l'aula** negli ultimi cinque minuti della lezione, al cambio d'ora, durante gli intervalli.
13. **Se avverti sintomi influenzali**, avvisa i tuoi professori che ti accompagneranno in un'aula dove attenderai fino all'arrivo di un tuo familiare.
14. Rispetta gli orari.