



ISTITUTO PROFESSIONALE STATALE «CIRO POLLINI»

Agricoltura e sviluppo rurale – Servizi per la sanità e l'assistenza sociale

Enogastronomia e ospitalità alberghiera – Operatore della ristorazione

Sede principale: via Ospedale, 4; tel. 0384/98176

Sede staccata: via Troncone, 1; tel. 0384/93619 – Sede staccata: via Marsala, 11; tel. 0384/91584

sito web: www.cirpollini.edu.it

e-mail: segreteria@cirpollini.eu – pec: pvr02000d@pec.istruzione.it

C.F. 92001090189 – Codice meccanografico PVRA020000 – Codice Univoco UF30PA

REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRE – ANNO SCOLASTICO 2020-2021

TRASFERIMENTO AULA-PALESTRA

- È obbligatorio l'uso della MASCHERINA nel trasferimento in palestra
- È obbligatorio mantenere il distanziamento di 1 m.
- Avviene sempre alla presenza del docente
- È obbligatorio lasciare il materiale scolastico, compreso portafoglio e cellulare, all'interno dello zaino depositato in palestra nell'apposita area indicata dal docente.

ACCESSO IN PALESTRA

- È obbligatorio l'uso della MASCHERINA.
- È obbligatoria la sanificazione delle mani all'ingresso in palestra e ripetutamente durante la lezione, in particolare prima di toccare gli attrezzi e a fine lezione.
- È obbligatorio il cambio delle calzature e il tempo riservato a tale operazione è di 5 minuti.
- All'interno dello spogliatoio è riservato un WC per le femmine e uno per i maschi; evitare assembramenti e attendere nello spazio contrassegnato.
- Non è consentita la partecipazione all'attività motoria senza il materiale e l'abbigliamento sportivo richiesto; la dimenticanza viene annotata sul registro e, se ripetuta, diventa oggetto di valutazione disciplinare.
- Non è consentito lo scambio o il prestito di abbigliamento e calzature.
- Chi non svolge l'attività motoria è obbligato al cambio scarpe e si posiziona nel posto assegnato dal docente che avrà cura di lasciare lo spazio di almeno un metro tra l'uno/a e l'altro/a. Questi dovranno indossare correttamente la mascherina per tutto il tempo di permanenza in palestra.
- Tutti gli oggetti personali, devono essere riposti in una borsa personale CHIUSA.

DURANTE L'ATTIVITA' MOTORIA

- Le attività andranno svolte sempre garantendo un distanziamento interpersonale tra gli/le studenti/esse di almeno 2 m e altrettanto tra gli/le studenti/esse e il docente.
- Le attività sportive sono programmate e organizzate dai docenti al fine di garantire tale distanziamento. Nel caso ciò non possa avvenire, **l'insegnante avrà cura di proporre agli/alle studenti/esse attività compatibili con l'uso della mascherina**, a copertura di naso e bocca per tutta la durata degli esercizi.



ISTITUTO PROFESSIONALE STATALE «CIRO POLLINI»

Agricoltura e sviluppo rurale – Servizi per la sanità e l'assistenza sociale
Enogastronomia e ospitalità alberghiera – Operatore della ristorazione

Sede principale: via Ospedale, 4; tel. 0384/98176

Sede staccata: via Troncone, 1; tel. 0384/93619 – Sede staccata: via Marsala, 11; tel. 0384/91584

sito web: www.ciropollini.edu.it

e-mail: segreteria@ciropollini.eu – pec: pvr02000d@pec.istruzione.it

C.F. 92001090189 – Codice meccanografico PVRA02000D – Codice Univoco UF30PA

- Studenti/esse e insegnante devono sempre avere con sé la mascherina chirurgica, che potrà essere abbassata nello svolgimento delle attività motorie **quando è garantito il distanziamento di almeno 2 metri.**
- L'attività motoria è organizzata nel rispetto della normativa Covid-19. **Si richiede a tutti gli/le studenti/esse il costante e puntuale rispetto della stessa.**
- Nella palestra può essere presente **una sola classe per volta.** Al cambio dell'ora la palestra verrà sanificata prima della lezione della classe successiva.
- In palestra sono ammesse le attività di movimento con esercizi di allenamento funzionali, individuali e prevalentemente a corpo libero o sui fondamentali di uno sport o in circuito, anche con utilizzo di un attrezzo singolo per ciascun/a studente/essa. **Le postazioni di lavoro saranno posizionate a una distanza di almeno 2 metri.**
- Non sono ammessi sport e attività di contatto o avvicinamento.
- Qualora la classe usi degli attrezzi, questi devono essere disinfettati, anche con la collaborazione degli/delle studenti/esse, al termine della lezione e prima del loro utilizzo da parte di un'altra classe. Seguire le indicazioni dell'insegnante per collaborare nelle procedure di sanificazione dei piccoli attrezzi utilizzati e nel loro riposizionamento.
- In palestra negli esercizi a terra o su tappetino dovrà essere utilizzato un **telo personale** (che lo/la studente/essa avrà cura di portare con sé) di dimensioni idonee all'altezza del/della studente/essa e finalizzato a evitare il rilascio del sudore sulle superfici di uso comune. **Telo e indumenti sportivi dovranno essere lavati a cura della famiglia dopo ogni lezione.**
- Non è consentito il consumo di alimenti in palestra, nei corridoi e negli spogliatoi.
- Non è consentito lo scambio di borracce o bottigliette.
- Non è consentito portare attrezzi sportivi da casa.

Mortara, 05/03/2021

Il RSPP

Gaetano Grico

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Michela Canfora

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi Dlgs 39/93 art.3 c.2*